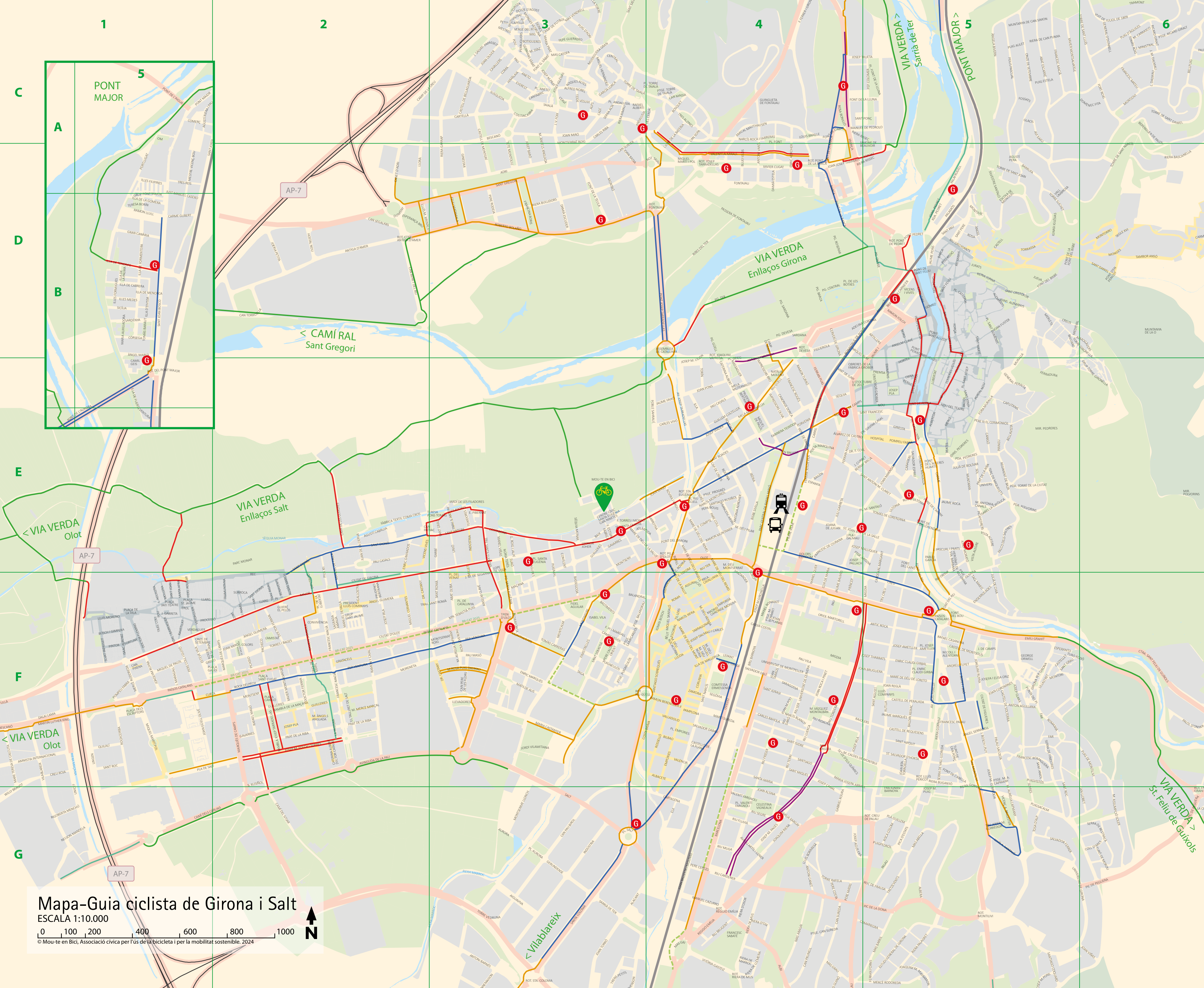




Mapa-Guia ciclista de Girona i Salt
ESCALA 1:10.000
0 100 200 400 600 800 1000
© Mou-te en Bici, Associació cívica per l'ús de la bicicleta i per la mobilitat sostenible. 2024



Mapa-Guia ciclista Girona Salt Sarrià Vilablareix

Col·labora:



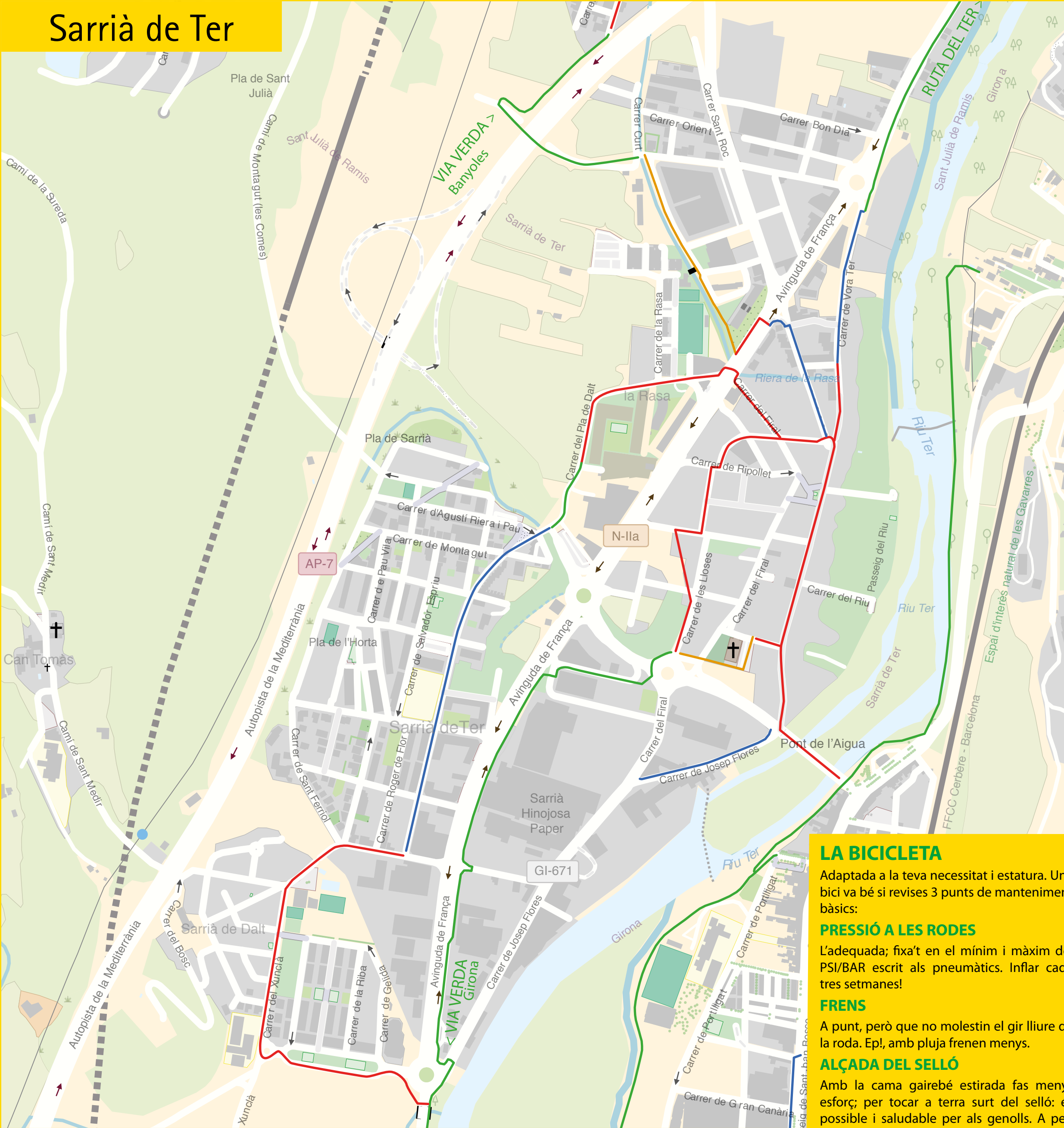
TOTS EL CARRERS SON PER ANAR EN BICICLETA, aquí us destaquem els itineraris senyalitzats:

- Calçada compartida
- Camí ciclable
- Carril bici en calçada
- Carril bici en vorera
- Carril bus bici taxi
- Vorera compartida
- Programat
- Estacions de Girocleta
- Zona prioritat vianants
- Carrers Velocitat 20 Km/h
- Carrers Velocitat 30 Km/h
- Carrers Velocitat > 30 km/h

A la major part de la ciutat LA VELOCITAT ÉS LIMITADA A 30 Km/h en tots els carrers d'un sol carril per sentit, segons la normativa vigent des del 2022.



Amb Mou-te en Bici tens assegurança de responsabilitat civil, representació, activitats periòdiques, les sortides en tàndem amb invidents, reunions de junta obertes a totes les sòcies...



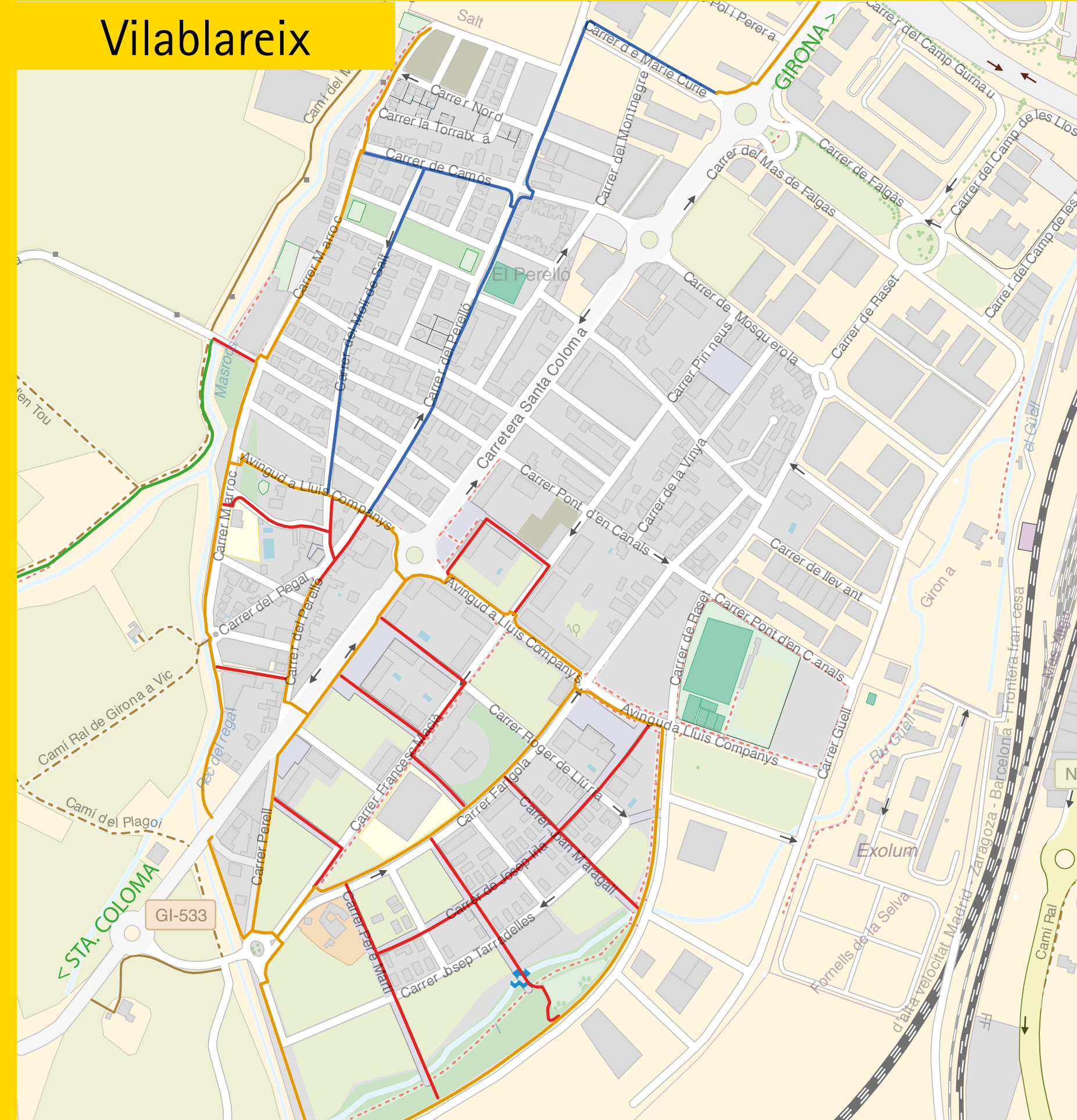
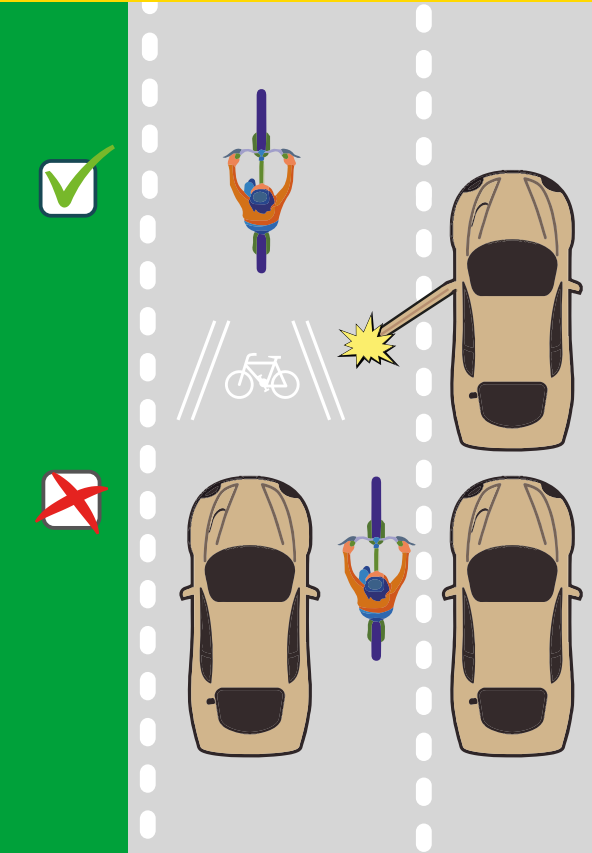
-  Calçada compartida
-  Camí ciclable
-  Carril bici en calçada
-  Carril bici en vorera
-  Carril bus bici taxi
-  Vorera compartida
-  Programat

DRETS I DEURES

- A la calçada CIRCULA PEL CENTRE DEL CÀRRIL, hi tens dret i és més segur.
- Usa el carril bici a conveniència. NO és obligatori.
- A les voreres NO hi pedalis, baixa i camina.
- A les ZONES DE VIANANTS amb aglomeracions, baixa i camina.
- A les deveses, parcs i Via Verda deixa prioritat a vianants.

ATENCIÓ LES DIFERÈNCIES

 CARRER	 CARRETERA
VIA URBANA, dins de la ciutat/poble	VIA INTERURBANA, fora de ciutat/poble
Circulem pel centre del carril	Circulem per la dreta o pel voral
 CASC recomanat per tothom i obligatori per els menors de 16 ANYS	 CASC obligatori



APRENDRE

Per iniciar-te a pedalar o per millorar, busca un curs. Quin nivell tens?

Visita www.unabicimas.com

Nivell 1: Pedalar, girar i frenar.

Nivell 2: Dominar la bici en zig-zag, frenar molt bé, treure una mà o mirar enrere.

Nivell 3: Sortir-se'n dins del trànsit amb agilitat i seguretat.

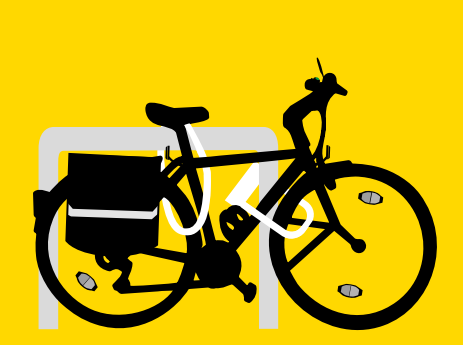
Saber CONDUIR i saber CIRCULAR és ben diferent.

Confiança i autoestima ciclista.

ACCIDENTS

Si, malauradament, hi estàs involucrat pots usar una assegurança amb Responsabilitat Civil de danys a tercers; les sòcies de Mou-te en Bici la tenim inclosa en la quota anual.

APARCAR



Vigila que no molesti el pas de ningú.

Busca un lloc visible i transitat.

Una bici discreta evita robatoris.

Fer servir almenys dos cadenats (bons): Un que abraci la roda del davant i el quadre amb un element rígid i immòbil. L'altre que agafi el seient amb el quadre i l'altra roda.

Si la roben, anirà bé tenir la factura, una foto o el nombre de xassís per denunciar. I busca-la per tots els mitjans: funcional!

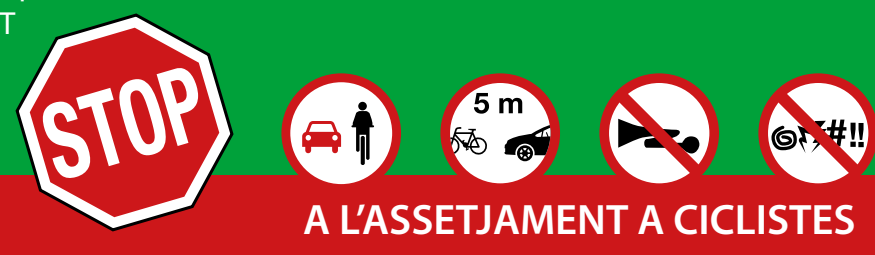
Més informació a: fembici.cat / conbici.org / redbici.org

SI VAS EN BICI:

- Tens dret a usar la calçada, la bici és un vehicle.
- Circula pel mig evitant: les portes de vehicles, invisibilitat en interseccions, etc
- Fes-te visible per ser respectada: llum, reflectants o armilla.
- Senyalitza les maniobres amb els braços; mira a darrera, també.
- Mira als ulls de cada persona que et creues, tant si camina com si porta bici/cotxe/moto: t'assegures que SI T'HAN VIST > EXISTEIXES > ET RESPECTEN.

SI VAS EN COTXE O MOTO

- Modera la velocitat. Va bé per a tothom.
- Respecta els passos de vianants.
- Darrera d'una bicicleta: calma, distància de 3 metres o més, no pressionis.
- Avança canviant de carril, amb distància lateral d'1,5 metres mínim.
- Cap acció, gest o clàxon per intimidar una bicicleta.
- Aquestes males praxis són punibles i resten punts al carnet.



IMMINENTS REFORMES A L'RG

Règim General de Circulació

Esperem millores com:

- Ampliar a 5 metres la distància a mantenir darrera d'una bicicleta.
- Aplicació del Doble Sentit Ciclable a carrers 30 d'un sol sentit de circulació.
- Més protecció i drets per a vianants i ciclistes, usuaris vulnerabilitzats.

Mapa Guia Ciclista de Girona, Salt, Sarrià i Vilablareix

Col·labora:

Ajuntament de Girona

Ajuntament de Salt

Ajuntament de Sarrià de Ter

Ajuntament de Vilablareix

Consell Comarcal del Gironès

Elaborat per: Mou-te en bici

Associació civica per l'ús de la bicicleta i per la mobilitat sostenible

Centre Cívic de Sta. Eugènia (Can Ninetes)

C/ Sta Eugènia, 146. 17006 Girona

Tel. 650 640 557

info@moutenbici.org

www.moutenbici.org

LA BICICLETA

MOTIUS BÀSICS PER FER SERVIR

La comoditat en petits o grans recorreguts.

La salut física i mental: arribes amb bon humor.

L'ecologia i l'economia milloren.

Hi ha bicic o tricicles per a carrega i per a passejers. Pots fer de tot.

FEM MOLTA ATENCIÓ

Hi ha carrils bici amb mides i dissenys que incompleixen els mínims d'ample i que no arriben als estàndards europeus (2,5 metres, que amb gran afuència de bicis augmenta fins a 4 metres). Ajudar el trànsit i una bona infraestructura augmenten l'ús massiu de la bicicleta.

Si pateixes ASSETJAMENT per part d'algun conductor, informans amb les dades: matriculació, lloc, hora, incident.

LA BICICLETA

MOTIUS BÀSICS PER FER SERVIR

La comoditat en petits o grans recorreguts.

La salut física i mental: arribes amb bon humor.

L'ecologia i l'economia milloren.

Hi ha bicic o tricicles per a carrega i per a passejers. Pots fer de tot.

FEM MOLTA ATENCIÓ

Hi ha carrils bici amb mides i dissenys que incompleixen els mínims d'ample i que no arriben als estàndards europeus (2,5 metres, que amb gran afuència de bicis augmenta fins a 4 metres). Ajudar el trànsit i una bona infraestructura augmenten l'ús massiu de la bicicleta.

Si pateixes ASSETJAMENT per part d'algun conductor, informans amb les dades: matriculació, lloc, hora, incident.